

# Assistant.e De Vie aux Familles - Contrat en alternance

Services aux entreprises et à la personne

## DURÉE

**12 mois dont 429 H en centre de formation**

## RYTHME DE L'ALTERNANCE

1,5 jour de formation par semaine en centre de formation digital Afpa  
4 à 5 jours par semaine au domicile des clients de l'agence employeur

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- Temps synchrones : formation en collectif à distance sur un poste informatique, animation en temps réel par une formatrice spécialiste métier
- Temps asynchrones : apprentissages et mises en situation métier sur la plateforme d'enseignement à distance collaborative de l'Afpa, Métis

## PRÉREQUIS

- ✓ Pour suivre la formation dans de bonnes conditions, il est souhaitable de savoir lire, écrire, compter, ainsi que de savoir utiliser les fonctions basiques d'un poste de travail informatique
- ✓ Pour se déplacer aux domiciles des clients quand ils ne sont pas desservis par les transports en commun, il est nécessaire de disposer d'un moyen de transport individuel

## POUR QUI ?

Tout public

## VALIDATION DE LA FORMATION

Titre professionnel de niveau 3 (CAP/BEP) d'Assistant.e de vie aux familles, délivré par le ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Insertion

+ Certificat Sauveteur Secouriste du Travail

## LA FORMATION

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenti sera capable de, en autonomie :

- Entretien du logement et le linge d'un particulier
- Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets
- Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

### PROGRAMME DE FORMATION

**Module préparatoire** : acteur autonome de mon alternance

#### 1. Entretien du logement et le linge d'un particulier

- Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Entretien du logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
- Entretien du linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

#### 2. Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

- Etablir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
- Prévenir les risques, mettre en place un relai et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social
- Aider la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas
- Adapter son intervention à la personne en situation de handicap

#### 3. Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

**Certification SST ou APS-ASD**

**Session d'examen**

Pour connaître les passerelles vers d'autres certifications, consultez le site internet de France Compétences.

## RÉFÉRENCE AFPA

**13675**

## CODE DIPLÔME

**56T33001**

## CODE RNCP

**37715**

Nos résultats pour cette formation :  
données 2022

**100%** de stagiaires satisfaits  
**100%** d'accès à l'emploi dans les 6 mois  
**83,3%** de réussite au titre



**INSCRIVEZ-VOUS**

POUR EN SAVOIR PLUS

**afpa.fr**

**3936**

Service gratuit  
+ prix appel

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### Evaluation des acquis

- En cours de formation (en centre et en entreprise)
- Certification TP, CCP

### Délibération du jury sur la base :

- Du dossier professionnel
- Des résultats aux épreuves de la session d'examen
- De la mise en situation professionnelle
- De l'entretien final

### Evaluation satisfaction

- Enquête de satisfaction stagiaire

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- 1) Animations en classes virtuelles et en classes inversées
- 2) Travaux de recherche guidés
- 3) Apports théoriques et réglementaires métier
- 4) Alternance de travaux accompagnés, en autonomie et en groupe
- 5) Mises en situation via un serious game
- 6) Conduite d'entretiens individuels et analyse de pratiques
- 7) Accès permanent à la plateforme numérique d'apprentissage Métis
- 8) Moyens pédagogiques : Kit pédagogique - Documents écrits – Diaporama - Supports "clé en main" - Supports audio et visuels - Outils multimédias

### ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours



## ACTIVITÉS À PRIVILÉGIER EN ENTREPRISE

### En début de parcours :

- Découvrir le secteur du service à la personne et ses spécificités
- Découvrir le métier et ses spécificités
- Etablir une relation professionnelle au domicile d'un particulier
- Découvrir les modalités de travail avec le tuteur
- S'intégrer dans l'entreprise et dans les équipes
- Prendre en main l'environnement numérique
- Entretenir le logement d'un particulier avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
- Entretenir le linge d'un particulier avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

### En milieu de parcours :

- Etablir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
- Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer en adoptant les techniques et gestes professionnels appropriés
- Aider la personne lors des courses et lors des repas, en adoptant les techniques et gestes professionnels appropriés
- Adapter son intervention à la personne en situation de handicap

### En fin de parcours :

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

## CERTIFICATION

L'ensemble des modules (3 au total) permettent d'accéder au titre professionnel de niveau 3 (CAP/BEP) d'Assistant.e De Vie aux Familles

## TYPES D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Agent à domicile, Assistant de vie, assistant ménager, auxiliaire de vie, garde à domicile, garde d'enfant à domicile



INSCRIVEZ-VOUS

POUR EN SAVOIR PLUS

afpa.fr

3936

Service gratuit  
+ prix appel