

# COMPÉTENCES MÉTIER

## Risques psychosociaux

### Durée

2 jours

### Pour qui ?

Toute personne souhaitant comprendre les risques psychosociaux et connaître les leviers de la prévention.

### Dates et lieux

- 27 et 28 /06 – Afpa St Herblain
- 16 et 17 /09 – Afpa Angers
- 18 et 19 /11– Afpa St Herblain

### Modalités

Formation présentielle

Tarifs :

560 € /participants/pour 2 jours de formation  
6 à 10 participants/session

**Possibilité en intra**



## S'INITIER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

La formation initie tous les acteurs de l'entreprise à la prévention des RPS.

Elle clarifie la terminologie, identifie les facteurs et les leviers de prévention permettant de renforcer le bien être au travail.

### >> Objectifs

**A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :**

- Identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel
- Différencier les familles de RPS
- Comprendre les liens entre le travail, RPS et effets sur la santé
- Identifier les enjeux entre RPS et performance organisationnelle
- Différencier les trois niveaux de prévention des RPS (primaire, secondaire et tertiaire)

### >> Programme

- **Définition des RPS** : Stress, violence interne, violence externe, souffrance éthique, facticité émotionnelle...
- **Les causes, effets et atteintes à la santé des RPS** : Les enjeux humains, réglementaires et économiques
- **Prévention primaire, secondaire et exemples d'actions de prévention des RPS**
- **Les étapes d'une démarche de prévention**
- **Les acteurs internes/externes et leur rôle dans le cadre de la prévention des RPS**

### >> Méthode

Une méthodologie active basée qui propose:

- des questionnaires
- des temps de réflexion
- des échanges de pratiques
- des études de cas

### >> Validation

Attestation validant les acquis par l'Assurance Maladie - **Risques Professionnels et l'INRS**. Cette formation est assurée par un formateur Afpa certifié par le **réseau de prévention CARSAT/INRS**.

### Contact

Marc CESBRON

Consultant

06.32.33.93.55

marc.cesbront@afpa.fr

[www.afpa.fr](http://www.afpa.fr)